

## Forster Fastnachts- und Tanzclub

### Couchrennen 2012 – eine Idee wurde Wirklichkeit!

Am Anfang war zunächst nur eine Idee – am Ende eine Super-Gaudi! Gemeint ist das 1. Internationale Couch-Rennen 2012 am Rosenmontag in der „Kloina Gass“!

Benötigt wurde eine Couch, mindestens Zweisitzer, sowie ein Team aus mindestens drei Personen, wobei während des Rennens eine Person ständig auf der Couch Platz nehmen musste. Reine Frauenmannschaften wurden gesondert gewertet. Mixed- und Männermannschaften traten gegeneinander an. Es galt eine Strecke von 200 m zu bewältigen, wobei mehrere Schikanen die ungezügelten Geschwindigkeitsfanatiker einbremste und die technischen Anforderungen nach oben schob.

Obwohl die FFC-Obrigen bis zum Schluss den genauen Starttermin geheim hielten, zumindest wurde im Mitteilungsblatt keine Zeit veröffentlicht, fanden sich am Rosenmontag zahlreiche Zuschauer, aber auch rennbegeisterte Akteure vor der „Villa Sandhas“ (ehemaliges Feuerwehrhaus) ein. Insgesamt neun Mannschaften kämpften um den ersten Sandhasen-Pokal, der sowohl an die Sieger der Frauen- als auch Männermannschaften vergeben wurde.

Tolle Stimmung und hervorragende sportliche Leistungen beim 1. Internat. Couch-Rennen (ICR) in Forst!



Sieger bei den Frauen wurde von den „Blue Diamonds“ die Mannschaft „Full-mid-nand“!



Sieger bei den Männern wurde vom TV Forst-Handball die Mannschaft „Die Wolpertinger“!

Der FFC freut sich bereits auf das nächste Rennen am Rosenmontag 2013. Erste Anmeldungen liegen bereits vor und es ist zu erwarten, dass sich die Anzahl der Teilnehmer sprunghaft nach oben katapultiert. Weitere Informationen und Bilder findet man auf der Homepage des FFC unter [www.forst-baden.de/Galerie!!!](http://www.forst-baden.de/Galerie!!!)

**Achtung weitere wichtige Termine / Achtung weitere wichtige Termine:**

Do., 15.03.2012, 20:00 Uhr

Trainersitzung, Villa Sandhas

Do., 19.04.2012, 20:00 Uhr

Jahreshauptversammlung mit Neuwahlen, Villa Sandhas

(WthM)

**- Abteilung Gardetanz-**

**Probetraining bei den Fatal Dance Style!!!**

Wenn Du zwischen 10 und 25 Jahre alt bist und Interesse am "Breakdance" hast, dann schau bei unseren Probetrainings einfach vorbei!

**Mittwoch, den 14.03.12 von 18-20 Uhr in der Waldseehalle-Spiegelsaal**

**Freitag, den 16.03.12 von 18-20 Uhr in der Villa Sandhas (ehemaliges Feuerwehrhaus)**

Bitte mitbringen:

-Turnschuhe und Sportbekleidung

Bei Fragen Monika Hummel anrufen: 07251/305403



Alle „Breakdance“-Interessierte im Alter zwischen 10 und 25 Jahre können am Probetraining teilnehmen!

### **Probetraining der Blau-Weiß-Garde beginnt in Kürze!**

Mit dem 13./15./20. + 22.03.2012 stehen insgesamt vier Termine für ein Probetraining bei der Blau-Weiß-Garde fest. Teilnehmen können alle tanzbegeisterten Mädchen und auch Jungen im Alter zwischen 6-10 Jahre (Jahrgänge 2003 – 2006). Das Training findet jeweils von 17:00 – 19:00 Uhr in der Villa Sandhas (ehemaliges Feuerwehrhaus) statt!

### **Trainingszeiten der Tanzgarden**

#### **Häschengarde**

Mittwoch, 17:00 bis 18:00 Uhr in der Villa Sandhas (ehemaliges Feuerwehrhaus).  
Trainerinnen Nicole Hudjik Tel.: 07255/762 718 und Laura Gehringer Tel.: 07251/300229.

#### **Blau-Weiß-Garde**

Dienstag, 17:00 – 19:00 Uhr Villa Sandhas (ehemaliges Feuerwehrhaus).  
Donnerstag, 17:00 – 19:00 Uhr, Waldseehalle.  
Tänzerinnen der Altersjahrgänge 2001 – 2005 (Altersgruppe Jugend)  
Trainerin Ann-Katrin Wernthaler (Tel.: 322 94 33).

#### **Präsidentengarde**

Dienstag, 18:00 bis 20:00 Uhr, Waldseehalle (Mehrzweckraum).  
Donnerstag, 18:00 bis 20:00 Uhr, Villa Sandhas (ehemaliges Feuerwehrhaus).  
Tänzerinnen der Altersjahrgänge 1997 – 2000 (Altersgruppe Junioren).  
Trainerin Jessica Wöhrle (Tel.: 07251/81330).

**FFC-Prinzengarde**

Montag 19:00 bis 21:00Uhr und Mittwoch 18:30 bis 20:30 Uhr, jeweils Villa Sandhas (ehemaliges Feuerwehrhaus)!

Tänzerinnen ab Altersjahrgang 1996 und älter (Altersgruppe Aktive)

Trainerinnen: Zsa Zsa Mrotzek (Tel.: 0176 / 383 45 643) und Gabriele Wöhrle (Tel.: 0172 / 77 140 70)