

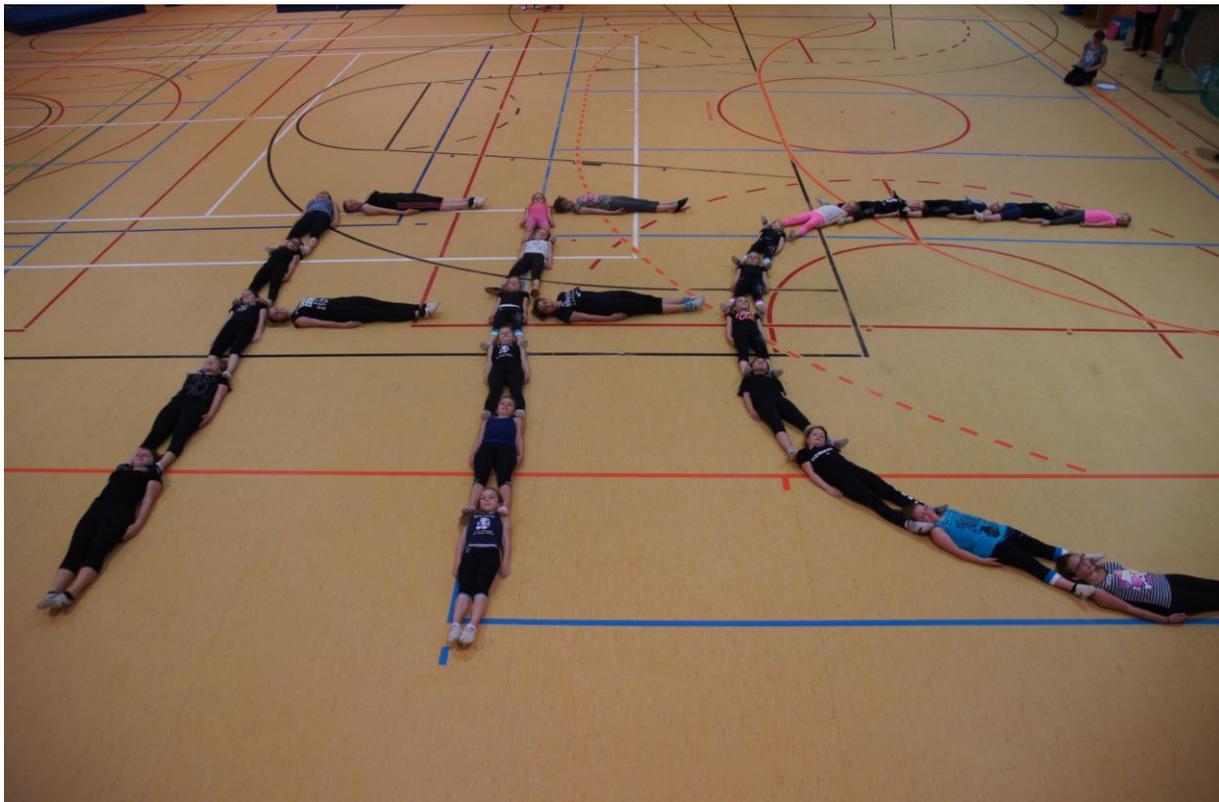
Bericht für das Mitteilungsblatt Nr. 026

Forster Fastnachts- und Tanzclub e.V.

Gemeinsames Trainingslager der FFC Garden

Früh um sieben Uhr aufstehen, ab zur Waldseehalle und dann trainieren, trainieren und nochmal trainieren und dabei natürlich Spaß haben. Unter diesem Motto fand das erste gemeinsame Trainingslager der FFC Tanzgarden (Blau-Weiß Garde, große Garde und Tanzmariechen) am vergangenen Wochenende statt.

Am Samstagvormittag rückten 28 Tänzerinnen unserer Garden im Alter von 5 – 17 Jahren in die Waldseehalle Forst aus um ihr zweitägiges Trainingslager abzuhalten. Als die Aktiven eintrafen waren die Stationen bereits durch die Trainer- und Betreuer/innen vorbereitet und aufgebaut, so dass direkt mit der ersten Trainingseinheit gestartet werden konnte. Vorher natürlich Aufwärmen und Dehnen, damit die müden Muskeln wach werden. (Sprung)Spagat, Rad und Grätschwinkelsprung schüttelt man schließlich nicht so einfach aus dem Hand-, oder besser aus dem Fußgelenk. Der ganze Samstag und der Sonntagvormittag waren mit insgesamt 5 gezielten Trainingseinheiten ausgefüllt, so dass unsere Mädchen bis Sonntagmittag 12 Stunden Sport in den Knochen stecken hatten. WOW! Neben dem gemeinsamen Üben von Figuren und Schwierigkeiten wurden in den einzelnen Gruppen ausgiebig die eigenen, höchst anspruchsvollen Tänze trainiert. Dabei kamen Spaß und Spiel natürlich nicht zu kurz.



Die FFC Tänzerinnen im Trainingslager zeigen wofür Ihr Herz schlägt

Am Samstagabend um 18:00 Uhr ging es dann in die Villa Sandhas wo bereits Spaghetti Bolognese auf die „müden Krieger“ wartete. Den Tag ließen die Mädels mit einem DVD Abend ausklingen bevor man sich gemeinsam sehr erschöpft aber glücklich – im als Matratzenlager umfunktionierten Spiegelsaal – zur Ruhe legte. Nach einem gemeinsamen Frühstück startete der Sonntag mit einem Lauf um den Waldsee bevor die erste Trainingseinheit um 08:30 Uhr aufgenommen wurde. Im Laufe des Vormittags informierten sich Vertreter des Präsidiums vor Ort und zeigten sich sichtlich beeindruckt.

Zum Abschluss am Sonntagmittag durften die Eltern das Ende des Trainingslagers mitverfolgen. Der Trainerstab dachte sich hierzu etwas Besonderes aus und lud die Eltern für 13:15 Uhr am Sonntag ein in sportlicher Kleidung zu kommen. Um zu zeigen was die Mädels alles leisten, wurde mit den anwesenden Eltern „nur“ eine kleine Aufwärmrunde mit Dehnen durchgeführt, sowie eine anschließende 2 x 8 Schritt Choreographie einstudiert, was den meisten Eltern einiges abverlangte. Als „Belohnung“ wurden den Eltern anschließend die einzelnen Tänze der Garden und Tanzmariechen vorgeführt. Zusätzlich zum Vortanzen kam auch die Häschengarde was die Anwesenden besonders freute.

Am Ende des Trainingslagers waren alle platt. „Die Stimmung und Atmosphäre war super und obwohl so viel trainiert wurde, hatten wir immer gute Laune“ – sagten die Mädels unisono. „Können wir das bald wieder machen“? – kam als Antwort auf die Frage ob es den Tänzerinnen gefallen hat.

Das erste gemeinsame Trainingslager der FFC Tanzgarden war ein voller Erfolg. Neben den sportlichen Trainingserfolgen hat das Wochenende vor allem eins bewirkt – es hat die Garden viel näher zusammengebracht und zusammengeschweißt. Die gesamte Planung und Durchführung wurde in eigener Regie durch die Garden sichergestellt. Ein ganz besonderer Dank geht hier an die Trainer/innen und Betreuerinnen, sowie alle Personen die mitgeholfen haben, dass dieses Trainingslager stattfinden konnte. Neben unserer Gardeministerin Sonja Weschenfelder seien hier stellvertretend Tatjana, Tobias, Melanie, Nina, Annie, Marie, Ewa, Sabine, Antonia und Nicole genannt. Vielen Dank Euch allen für Eure Motivation und Euren Einsatz! Wir freuen uns auf die anstehende Kampagne mit Euch.

! Hurra, Hurra ! Das erste HHB-Baby ist da!

Endlich wurden die Nachwuchsbemühungen der Happy Hour Boys (HHB) von Erfolg gekrönt. Allerdings steht unser Nachwuchstänzer Mats Rummel erst in ein paar Jahren zur Verfügung, da er erst am 15.06.2016 das Licht der Welt erblickt hat. Trotzdem ließen es sich die aktiven Tänzer mit ihren Frauen nicht nehmen dem frisch gebackenen Papa Björn zu gratulieren und bis in die frühen Morgenstunden zu feiern. Es gab zwar wenig zu essen, dafür aber umso mehr zu trinken.



Wir wünschen Nadine und Björn mit ihrem kleinen Mats viel Freude und alles Gute für die Zukunft. Wir hoffen, dass noch viele HHB-Babys folgen!

Wichtige Termine:

- 02.07.2016 – Public Viewing – Viertelfinale EM – Deutschland – Italien
altes Feuerwehrhaus – Villa Sandhas
- 23.07.2016 – Komitee- und Helferfest
auf dem Gelände des OGV
- 24.07.2016 – Gardefest
auf dem Gelände des OGV

(DiBe)